

MATCHPOINT MATCHPOINT



MATCHPOINT MATCHPOINT

jaargang 16

april 2015

nummer 2

pagina 1/10

Van de redactie

Van verschillende kanten kregen we reacties op de vernieuwde Matchpoint. Dat vonden wij uiteraard leuk. Een teken dat de MP gelezen en gewaardeerd wordt. Wij gaan dus enthousiast verder en hopen dat dit nummer ook weer lezenswaardige bijdragen kent. Hadden we de vorige keer nog geen column “van de voorzitter” omdat de club al langer dan een jaar zonder voorzitter functioneert, nu kunnen we melden dat er een nieuwe voorzitter is. Hij zal zich zelf introduceren elders in dit nummer. Berry, welkom! We wensen je een goede tijd toe en hopen van je inzichten, ideeën en leiding te mogen profiteren.

Inmiddels zijn de tennislessen op de buitenbanen weer gestart. Dit voorjaar is er ook een groep jeugd actief. De eerste twee lessen zitten er op en de jeugd van 10 – 14 jaar is enthousiast! Niels, die namens Tennisschool Grip de lessen verzorgt, weet aan te sluiten bij de uiteenlopende leeftijden en niveaus van de kinderen. We hopen dat dit het begin is van een nieuwe lichtung jeugdleden bij TF Feanwâlden. Naast de jeugd volgt ook een groep van acht senioren de tennislessen van Niels op vrijdagavond. Leerzaam en gezellig!

Tot zover nieuws van de redactie. We ontvangen graag verslagen en foto's van tennisactiviteiten voor de volgende Matchpoint. Heb je een (tennis)bericht of leuke foto's, stuur deze dan naar tffmatchpoint@gmail.com. We wensen jullie veel leesplezier met de MP!

Elsbeth en Nienke



Van de voorzitter

We hebben de winter (voor zover we daarvan kunnen spreken) weer achter de rug. Het nieuwe tennisseizoen kan weer beginnen!

De afgelopen maanden is er heel veel gebeurd. Wim en Albert hebben als directie van de bv ontzettend veel werk verzet. Dat valt niet zo op, maar het is ongeveer een volledige baan. En onbezoldigd. Hulde aan deze twee!

Na het vertrek van Hein Annema is het gelukt om het sportcafé te laten doordraaien, met diverse vrijwilligers die de bar en de keuken voor hun rekening hebben genomen. Ook zij zijn daarvoor tijdens de Algemene Leden Vergadering al in het zonnetje gezet. Maar ook in de Matchpoint wil ik het graag nog eens overdoen: alle vrijwilligers: BEDANKT!!

Het bestuur heeft verschillende wijzigingen ondergaan. Sjoukje en Carla hebben na vele jaren alle toernooien in goede banen te hebben geleid afscheid genomen. Carla blijft gelukkig nog beschikbaar voor 'goede adviezen op de achtergrond'. Ankie had al eerder het voorzitterschap neergelegd, zonder dat daar een nieuwe voorzitter voor in de plaats was gekomen. Na veel lobbywerk was het duidelijk dat de tennisvereniging slechts een toekomst had, wanneer er weer een voltallig bestuur aan de slag zou gaan. Jan Nijboer, Akkelien de Vries en Roeli van Til bleken bereid de algemene bestuursfuncties op zich te nemen. En ik heb het voorzitterschap op me genomen. Bijna drie jaar geleden heb ik in een rubriek in de Matchpoint laten weten dat ik in Goes ging werken, en we wellicht zouden gaan verhuizen. Dat laatste heeft zijn effect gehad: het hele dorp had het erover dat ons gezin op korte termijn niet langer in Feanwâlden zou zijn. Ook het bedrijf van mijn echtgenote niet. Het heeft even geduurd voordat haar klanten doorhadden dat we hier blijven. Voor mij heeft het avontuur in Goes maar kort geduurd. Ik heb vervolgens anderhalf jaar in het RIVM in Bilthoven gewerkt in een free lance verband. Tot vorig jaar juli. Sindsdien ben ik zoek naar ander werk. En zolang dat er niet is heb ik tijd om me in te zetten voor de Tennisferiening Feanwâlden!

Een vereniging bestaat slechts bij de gratie van (de inzet) van haar leden. Gelukkig hebben wij veel leden die zich dat realiseren. Op de Doe-dag waren er meer dan twintig aanwezig. Zie daarvoor het verslag door Jan Nijboer. Er is veel gedaan. En er ligt nog iets te wachten voor een vervolg-Doe-Dag...

Ik wens jullie allen veel plezier in het nieuwe seizoen!

Berry Overbeek

Hartjestoernooi

Lieve leden,

14 februari was het zover, het eerste hartjestoernooi! Dit keer georganiseerd door Akkelien, na maandenlang oefenen onder het toezicht van Carla mocht ze nu eindelijk los. En wat



heeft Akkelien het goed gedaan! De ene wedstrijd was nog spannender dan de andere en resulteerde in meerdere gelijke standen. Hoewel de liefde er buiten de baan vanaf spatte tussen de spelers, op de baan ging het er iets harder aan toe. Er werd om de punten gestreden en regelmatig moest iemand het ontgelden door een bal op het lichaam te accepteren in plaats van op het racket. Gelukkig konden we met zijn allen bijkomen in de pauze, genietend van een prachtige zelfgemaakte hartjescake. De hapjes achteraf waren ook niet mis, van gevulde eieren tot prachtige prikkers met kaas en druiven. Oei en dan de prijzen, mooie pakketjes met wijn en chocola. De familie Van der Vliet, Oane en ik mochten deze mee naar huis nemen, hopelijk hebben ze er net zoveel van genoten als van het toernooi. Al met al was het een meer dan geslaagde avond. Dus voor het volgende toernooi, wees er bij! Om het tennis, de lekkere hapjes of de gezellige sfeer, het maakt ons niet uit, hoe meer zielen hoe meer vreugd.



Met veel liefde,
Marloes

Doedag

Zaterdag 28 maart is een groep enthousiaste vrijwilligers van TF Feanwâlden weer hard aan de slag geweest om de accommodatie klaar te maken voor het buitenseizoen. Ongeveer twintig man meldde zich voor dag en dauw op Sanjes Sportpark om te zorgen dat alles er weer spic en span uitzag. Er is hard gepoetst, getegeld, gesnoeid, en na het gedane werk was het dan ook dubbel genieten van een uitstekende lunch met soep en broodjes. Er zijn nog enkele klussen blijven liggen, dus er volgt binnenkort een tweede ronde, maar het zomerseizoen kan wat ons betreft beginnen!



Jan Nijboer

Bakker van der Berg competitie

Op donderdag 9 april en op maandag 13 april is de recreatiecompetitie Bakker van der Berg weer gestart. 's Maandags beginnen we om 19.00 uur en op donderdag om 19.30 uur. Het speelschema wordt kort tevoren toegezonden. Het worden weer gezellige avonden met leuk en fanatiek tennis.

Akkelien



Frieslandcup

Zoals jullie al wel hebben gelezen in een eerdere Matchpoint hebben we vorig seizoen, na jaren afwezig te zijn geweest, weer deelgenomen aan de Frieslandcup.

Het was voor TF Feanwâlden een heel succesvol optreden, want ons team is kampioen geworden in de D poule en komt dit jaar dus uit in de C poule. Hier zullen, anders dan de 5 partijen in poule D, 10 partijen worden gespeeld. Een mooie uitdaging. Hieronder de data waarop de Frieslandcup wordt gespeeld. Op welk park dit gespeeld gaat worden is nog niet bekend maar dat krijgen jullie zo snel mogelijk te horen.

Data waarop het toernooi in 2015 wordt gespeeld

| | |
|--|--|
| 1ste ronde afd. B t/m D | 14 juni 2015 (zondag, week 24) |
| 2de ronde afd. B t/m D | 28 juni 2015 (zondag, week 26) |
| 3de ronde afd. B t/m D, 1ste ronde afd. A3 | 6 september 2015 (zondag, week 36) |
| Finales afd. B t/m D | 20 september 2015 (zondag, week 38) |
| Kruisingsweekend afd. A1 en A2 (halve finales) en halve finales afd. A3 | 19 september 2015 (zaterdag, week 38) |
| Kruisingsweekend afd. A1 en A2 (finales en degradatiewedstrijden) en finale afd. A3 | 20 september 2015 (zondag, week 38) |

Overzicht voorjaarscompetitie 2015

Bijgaand een overzicht van de **thuiswedstrijden** van onze competitieteams.

Gemengd senioren zondag 7e klasse (Aanvangstijd 10.00 uur)

06-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.C. Mentheda
19-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.C. Muntendam
10-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.V. Peize
31-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - Veracket

Dames zondag 4e klasse (Aanvangstijd 11.30 uur)

06-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - L.T.V. De Bijvanck
19-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - Bildtse T.C. B.T.C.
10-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - L.T.V. Almere
31-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.V. Koriander



Dames zaterdag 4e klasse (Aanvangstijd 10.00 uur)

11-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - Tennisclub West End
25-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.C. 't Nijlân
09-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.C. Nienoord
30-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.C. Marum

Gemengd dubbel 17+ vrijdag 2^e klasse (Aanvangstijd 18.30 uur)

03-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - H.T.V. Ten Woude
17-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.C. Boornbergum '80
15-05-2015 - T.F. Feanwâlden 1 - T.C. De Beampipers

Dames dubbel 17+ dinsdag middag 4^e klasse (Aanvangstijd 13.30 uur)

14-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.V. Oerterp
28-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.S.O.
12-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.V. De Leechkamp
26-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 – T.C. Goutum

Heren dubbel 35+ woensdag avond 2e klasse (Aanvangstijd 18.30 uur)

08-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - D.L.T.C. - Drachten
22-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - L.T.C. De Drie Posten
20-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.V. Oranjewoud

Heren dubbel 35+ woensdag avond, 5e klasse (Aanvangstijd 18.30 uur)

15-04-2015 – T.F. Feanwâlden 2 - D.L.T.C. - Drachten
29-04-2015 – T.F. Feanwâlden 2 - T.V. De Kreilen
13-05-2015 – T.F. Feanwâlden 2 - Franeker Tennis Club
27-05-2015 – T.F. Feanwâlden 2 - T.V. Buitenpost

Heren dubbel 50+ donderdag avond, 3e klasse (Aanvangstijd 18.30 uur)

09-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.S.O.
23-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - T.V. De Leechkamp
30-04-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - Nomi
28-05-2015 – T.F. Feanwâlden 1 - D.L.T.C. - Drachten



In the winning mood

TF Feanwalden 1, dames zondag 4^e klasse, dat zijn Maja, Nienke, Akkelien, nieuwkomer Elly en de onmisbare invallers Elsbeth en Tineke. Maja en ik (Nienke) spelen nu voor het derde jaar samen competitie (eerst op zaterdag en daarna op zondag) en de ervaring heeft ons geleerd bescheiden te zijn in onze verwachtingen. Aanvankelijk waren we al tevreden als we niet finaal werden weggespeeld, gaandeweg pakten we eens een puntje in het vorige seizoen. Realistisch als wij zijn schatten we onze kansen dan ook niet zo hoog in toen we de indeling van de voorjaarscompetitie gewaar werden: Blaricum, Almere, Grootbroek (NH), Putten, Emmeloord....! Wat hebben wij op dit landelijk niveau in te brengen? Waarschijnlijk niet al te veel, maar we gaan zoals altijd op karakter! Bij de ontmoeting met de Gooise vrouwen op paasmaandag waren we echter in het geheel niet geïntimideerd. Ik pakte een overwinning in het enkelspel; Elly en Akkelien lieten zich ook bepaald niet onbetuigd in de dubbel. Het was het debuut optreden van Elly, en zij zal zich deze dag nog lang heugen: een drie setter zowel in de enkel als de dubbel, en daarbij bij elke set een tie-break. Ze haalde er met andere woorden het maximale uit! Een kanjer, die Elly, niet te stuiten. Haar man Jan vertrouwde me enkele dagen later toe dat hij haar vanwege de spierpijn moest helpen omdraaien in bed ;-)

Afgelopen zondag, uit in Emmeloord, een heerlijk zonnetje erbij. Dit maal met Elsbeth als debutant. We gaan los in het enkelspel en tot onze verrassing pakken we drie keer de winst. Vol vertrouwen beginnen we aan de dubbels en ook daar pakken we de punten! Dit geeft ons zo'n geweldige boost dat we deze trend helemaal willen doorzetten. Dit smaakt naar meer. Ja, hier kunnen we mee thuis komen. Wat zeg ik? We willen niet alleen het kampioenschap, maar ook onze ranking nu wel eens upgraden. We zijn niet meer te stoppen. Putten, here we come! Volg ons op Facebook, Twitter, Like ons, support ons etc. enz...!



Nienke

Ankie's sportmassage

De Matchpoint redactie kreeg een flyer van Ankie v.d. Vliet onder ogen waarin ze haar diensten als sportmasseur aanbiedt. Daar wilden we meer van weten, aangezien we alles weten van spierpijn!

Waarom koos je voor sportmassage?

"Ik vond het een zinvolle aanvulling op mijn werk als bewegingsagoog. Afgelopen winterseizoen heb ik in Leeuwarden een scholing gevolgd en ik ben nu gediplomeerd sportmasseur".

Wat is sportmassage eigenlijk?

"Het is een behandeling die de oplossing is om een gespannen spier niet tot een blessure te laten komen. De oorzaak van gespannen spieren is een opeenhoping van vocht dat



bestaat uit koolzuur en afvalstoffen. Door een sportmassage wordt de circulatie in de spieren aangezet en krijg je een snellere afvoer van deze stoffen. Hierdoor zal het risico op het ontstaan van spierblessures (verrekkingen) verminderen en kun je gewoon door sporten”.

Kun je sportmassage ook preventief inzetten?

“Ja. Als je een massage toedient voordat je aan een intensieve sportbeoefening begint zorg je voor een warming up van de spieren. De bloedvaten gaan open staan en het risico op pijn als gevolg van ophoping van afvalstoffen vermindert. Je gaat er echter niet beter door presteren: dat hangt nog altijd af van een goede training en conditie!”

Je kunt bij jou ook terecht voor tappen. Wat houdt dat in?

“Bij tappen wordt een spier “opgehangen” of stevig aangedrukt tegen het onderliggende bot”. Ankie gebruikt hiervoor speciale tape die wel stevig hecht maar minder pijnlijk is om te verwijderen . Dit is een soort plakkend rekverband met daaroverheen nog wel de welbekende sporttape.

“Taping kan preventief worden toegediend wanneer je je na een blessure in het verleden nog onzeker voelt om lekker te kunnen sporten. Of bij eventuele pijn zoals bijv. een tennisarm of golfarm. Naast de ondersteunende tape kan zo’n blessure door een 2 x een massage per week sneller verholpen worden. Na een inspanning is het raadzaam om binnen 12 uur een massage er op te laten volgen. Het voordeel van een snelle symptoombestrijding is dat het niet ten koste gaat van je conditie of je team”.

Waar kunnen belanghebbenden terecht? Heb je een praktijk aan huis?

“Ja. Ik heb een overvloedige slaapkamer ingericht als massageruimte. Ook met een stijve rug of voor een gewone ontspanningsmassage (duur 1½ uur) kun je bij mij terecht”.

Het lijkt ons dat er een potentieel aan klandizie is bij de tennisclub. Wij wensen Ankie veel succes bij deze nieuwe tak van sport!

Nienke



Impressie van de Doedag



Activiteitenkalender Tennis Feriening Feanwâlden 2015

| Januari | | | | | |
|------------------------|----|-----------------|---|--------|------------------------------|
| 10 | Za | 19.00 | Nieuwjaarstoernooi | Binnen | Senioren Junioren >15 jr. |
| Februari | | | | | |
| 13 | Vr | 09.00 | Snerttoernooi voor 50+ | Binnen | Senioren 50+ |
| 15 | Zo | 13.30- 17.00 | Hartjestoernooi | Binnen | Senioren |
| Maart | | | | | |
| 28 | Za | 09.00 | Doedag | Buiten | Senioren/junioren |
| 28 | Za | 19.00 | Bouwservice Wassenaar en Klaver toernooi | Binnen | |
| April | | | | | |
| 02 | Do | | Start zomerlessen | Buiten | Senioren |
| 03 | Vr | | Start donderdagcompetitie | Buiten | Senioren/junioren |
| 04 | Za | | Start zaterdagcompetitie | Buiten | Senioren/junioren |
| 06 | Zo | | Start zondagcompetitie | Buiten | Senioren/junioren |
| 07 | Di | 13.30 | Start dinsdagcompetitie | Buiten | Senioren |
| 08 | Wo | | Start woensdagcompetitie | Buiten | Senioren/junioren |
| 9 | Do | 19.30 | Start BakkervandenBergcompetitie | Buiten | Senioren |
| Mei | | | | | |
| | | | | | |
| Juni | | | | | |
| 23 t/m 29 | Ma | | Clubkampioenschappen enkel en dubbel | Buiten | Senioren/junioren |
| Juli | | | | | |
| 6 | | | Tossen in de zomervakantie | Buiten | Senioren/junioren |
| Augustus | | | | | |
| 17 t/m 22 | | | Open Sake Store toernooi | Buiten | Senioren |
| 31 t/m 6 sept | | | Clubkampioenschappen gemengd dubbel | Buiten | Senioren |
| September | | | | | |
| | | | | | |
| November | | | | | |
| 14 | Za | 19.00 | Herfsttoernooi | Binnen | Senioren |



Hartverwarmend

Vanaf heden kunnen jullie het nooit meer koud hebben bij het kijken naar fantastische partijen van onze leden die meedoen aan competitie wedstrijden en andere activiteiten.



Er zijn namelijk heerlijke dekens aanwezig die je lekker warm kunnen houden.

Deze dekens zijn gesponsord door Marloes Goes.
Marloes heel erg bedankt en dat er maar veel mensen plezier aan mogen beleven.



Zo dus!



Sanjes Sportpark

Tennis
Gymnastiek

INDOOR

www.sanjessportpark.nl

Beheer Tenniscentrum De Sanjes BV

Bezoekadres

Boppewei 16, 9271VH De Westereen

Correspondentieadres

Achterwei 37, 9269TP Feanwalden

T 0511-475252 | info@sanjessportpark.nl

Nieuws en mededelingen van de Beheer BV.

We zijn nog steeds aan het onderzoeken hoe we de BV kunnen omzetten in een vereniging of een stichting. Uiteraard moet dat zo weinig mogelijk kosten en moet dat uiteindelijk voordelen opleveren voor de vereniging. We zijn er nog mee bezig en we houden je op de hoogte.

Er is een gesprek met burgemeester Heldoorn aangevraagd. Samen met Berry gaan we trachten wat meer positieve gedachten bij de gemeente Dantumadiel los te weken. We willen de regiofunctie van ons tennispark nog meer benadrukken en promoten dat we er trots op zijn dat we als vrijwilligers een zo mooi tenniscomplex in stand kunnen houden. De Gemeente zou ook moeten tonen dat ze er trots op is dat we als enige in de regio een tennishal hebben!

Er is een stukje grond beschikbaar gesteld ten behoeve van de centrale as. De geluidswal wordt aangepast en het hek wordt iets aangepast. De verkoop van dat stukje grond was al in 2012 geregeld. De opbrengst is allang via de BV en ProTennis verrekend. Komende maanden komt deze aanpassing tot uitvoering. We gaan er dan ook op letten dat de geluidswal weer wordt hersteld.

Omdat we het opvallend vonden dat na een regenbui de tennisbanen buiten zo lang nat bleven, is gezocht naar de oorzaak. Het is gebleken dat de drainageuitloop regelmatig onder water stond. De banen konden daarom niet goed afwateren. We vermoeden dat een hoge waterstand ontstaat door werkzaamheden in verband met aanleg van de centrale as. We zijn hierover in gesprek met de commissie Centrale As.

Jullie weten dat we verleden jaar afscheid hebben genomen van Hein Annema. We hebben gelukkig vrijwilligers die zowel kantine als hal draaiende houden. We zijn erg blij dat het op deze manier mogelijk is om dit tenniscomplex in stand te houden. Er moeten meer binnenbanen worden verhuurd om tot een beter exploitatieresultaat te komen. Zolang dat nog niet het geval is, zullen we op onze vrijwilligers moeten vertrouwen. Albert, Ankie en Geertje zijn bezig met tarieven. Ankie en Wim gaan op pad om omliggende tennisclubs te bezoeken om onze hal te promoten. Wellicht is het later dan mogelijk om het interessant genoeg te laten zijn voor een exploitant. Voorlopig nog maar niet aan denken.



Verder valt nog te melden dat we bezig zijn met de mogelijkheid om een scheidingswand in de hal te plaatsen. De gymnasten kunnen echt niet zonder bijgeluiden oefenen. Dat geeft overlast voor de tennissers. Een geluiddichte wand zou een stuk verbetering brengen. We zijn bezig met offertes. Mooi zou zijn om een sponsor aan te trekken. Weten jullie een bedrijf of persoon die hier energie en of geld in wil steken? Suggesties zijn welkom!

We hebben gemerkt dat het clubgevoel sterk aanwezig is. Veel leden komen op de jaarvergadering, een grote ploeg komt opdagen op de doedag. In de kantine is het weer goed toeven. Gezellig, netjes een bloempje op tafel, WI-FI, televisie, iemand achter de bar voor kantinedienst, enzovoort

De opbrengsten komen ten goede aan de tennisvereniging. Hierdoor is het voor het (grotendeels nieuwe) bestuur ook meer mogelijk om leuke dingen voor de club te organiseren. Het WIJ-gevoel is er weer!

Fijn is dat en het geeft ons dan ook weer het gevoel van: We weten waar we het voor doen.

Wim Riemsma en Albert Dorenbos

Beheer Tenniscentrum De Sanjes BV



Tennisles jeugd vrijdagavond

Colofon

Redactie: Nienke Eijgelaar / Elsbeth Venema

Inzendingen van kopij voor de volgende editie voor 15 juni 2015

e-mail tffmatchpoint@gmail.com of n_eijgelaar@hotmail.com

tel. nr. 0511 475701

Matchpoint verschijnt 4 à 5 maal per jaar.

